

PROGRAMA DEL H GURU ARMANDO NAVARRO EN EL ASHRAM DE UMECUARO

5 y 6 de Noviembre, 2016

HORARIO	SABADO 5 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 6 DE NOVIEMBRE	OBSERVACIONES
7:00		H Colegio de Gag Pa	
10:00	Registro	Ceremonia C3smica	
11:00	Karma Yoga	Almuerzo	
12:30	Ba1o		
13:00	1sanas	Traslado a Morelia	
14:00	Comida		
16:00	Taller		
18:30	Ba1o		
19:00	H Colegio Inici1tico de Getuls		
19:30	Meditaci3n		
20:30	Cena		

PROGRAMA DEL H GURU ARMANDO NAVARRO EN EL ASHRAM DE UMECUARO

18 al 21 de Noviembre, 2016

HORARIO	VIERNES 18 DE NOVIEMBRE	SABADO 19 DE NOVIEMBRE	DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE	LUNES 21 DE NOVIEMBRE	OBSERVACIONES
5:00		Armonización			
5:30		Gimnasia Psicofísica			
6:00		Baño			
7:00		Ceremonia Cósmica	H Colegio de Gag Pa	Ceremonia Cósmica	
8:00		Desayuno		Desayuno	
9:30		Karma Yoga		Traslado a Salvatierra y Celaya	
10:00			Ceremonia Cósmica		
11:00			Almuerzo		
12:30	Baño	Baño			
13:00	Asanas	Asanas			
14:00	Comida	Comida			
16:00	Taller	Taller			
18:30	Baño	Baño			
19:00	Meditación	H Colegio Iniciático de Getuls y Meditación			
20:30	Cena	Cena			